

Sentimos comunicaros que, debido a las condiciones sanitarias en las que nos encontramos en estos momentos, las monitoras del curso Presen Puyal y Lorena Plano han decidido suspenderlo para evitar cualquier problema derivado de esta actividad. Volveremos al año que viene con nuevos ejercicios.

## GIMNASIA DE VERANO

Cursos de iniciación y avanzado

Clases de core, TDC, wallas y pesas.

Como novedad, este año incorporamos clases de Body Attack y HIT (High Intensity Interval Training).



Lugar: Pista polideportiva.

Días: Martes, jueves y sábado.

Hora: 10:30.

Monitoras: Presen Puyal y Lorena Plano

Dadas las circunstancias en las que nos encontramos, se deberán respetar las medidas de higiene y desinfección, así como la distancia de seguridad. Cada persona deberá traer su propia esterilla o toalla y botella de agua.

Se facilitará a los asistentes hidroalcohol y productos para la desinfección del material deportivo que se use.

ORGANIZA



SESAYO